|  |
| --- |
| 彰化縣立國民中學112學年度 第1學期 **補考** 健康與體育領域八年級試卷 |
| 考試範圍：第三冊 八年級 班 號 姓名: 。 |
|  |

**一、選擇：(每個題目 5 分，共 100 分)**

1. (　　)相處過程中，危險情人對待自己的方式所給予的感受可能不包含下列何者？

(A)尊重　(B)害怕　(C)無助　(D)不自在。

1. (　　)食用FM2後，約多久的時間就會產生作用？

(A)10～15分鐘　(B)20～30分鐘　(C)40～50分鐘　(D)50～60分鐘。

1. (　　)下列哪一種毒品添加於減肥藥中，會引起誤食者中毒？

(A)FM2　(B)搖頭丸　(C)愷他命　(D)安非他命。

1. (　　)下列哪一種毒品是強效安眠藥，會在30分鐘內發揮藥效，容易成為犯罪工具？

(A)FM2　(B)搖頭丸　(C)愷他命　(D)安非他命。

1. (　　)毒品分類可依據其使用後對中樞神經的影響分為幾種類型？

(A)一種　(B)兩種　(C)三種　(D)四種。

1. (　　)毒品會改變身體哪一個部分運作，使其和快樂聯想在一起？

(A)胃　(B)心臟　(C)大腦　(D)小腦。

1. (　　)若發現身邊有疑似染毒，或已染上毒癮的同學，我們應該怎麼面對他們？

(A)嘲笑　(B)排擠　(C)霸凌　(D)伸出援手。

1. (　　)下列何者是自我保護的方法？

(A)欣然接受　(B)勉強接受　(C)勇敢拒絕　(D)嘗試來路不明的物品。

1. (　　)「需要更多用量才能達到相同程度的心理滿足。生理上也出現依賴，一旦停用便會出現戒斷症狀。」上述是毒品成癮三階段中的哪一個階段？(A)正增強　(B)負增強　(C)耐受性　(D)成癮。
2. (　　)使用毒品後讓人感到「開心、喜歡」而希望繼續使用，進而造成下列哪一種狀況？

(A)罹患癌症　(B)戒斷症狀　(C)心理依賴現象　(D)腦部慢性疾病。

**11.**(　　)下列何者為肌肉適能訓練的基本原則？

(A)超負荷原則 (B)平衡性原則 (C)規律性原則 (D)超越自我原則

**12**.(　　) 下列何者為跳遠騰空動作？

(A)背向式 (B)腹滾式 (C)跨越式 (D)挺身式

**13.**(　　)只要行動電話仍有電力且在信號涵蓋範圍內，即使無SIM卡亦可撥通的緊急救難專線為何？

(A)110 ( B)112 (C)113 (D)119

**14.**(　　) 下列哪個部位是排球托球時主要運用的身體部位？

( A)手部 (B)頸部 (C)臀部( D)腹部

**15.**(　　) 下列哪項是在排球剛接觸托球動作時，較好也是較有效率的練習方式？

(A)對地 (B)對牆 (C)對空 (D)對人

**16.**(　　)桌球比賽時，球體的顏色為何？

(A)綠色 (B)橘色 (C)白色 (D)橘色或白色皆可，由比賽主辦單位訂定

**17.**(　　)十九世紀羽球運動起源於哪個國家？

(A)印度 (B)印尼 (C)臺灣 (D)日本

**18.**(　　)下列何種技術屬於羽球防守性球路？

(A)殺球 (B)挑球 (C)網前撲球 (D)網前短球

**19.**(　　)籃球比賽中，在發邊線球或底線球時，必須幾秒內把球傳給場內的隊友， 才不會違例？

(A)3秒 (B)5秒 (C)8秒 (D)14秒

**20**.(　　)足球比賽時，何項是守法精神的表現？

(A)服從裁判 (B)踢對方的腳 (C)撞對方的身體 (D)向隊友喊加油

《答案》1.**A 2.B 3.D 4.A 5.C 6.C 7.D 8.C 9.C 10.C**

**11.A 12.D 13.B 14.A 15.B 16.D 17.A 18.B 19.B 20.A**